

## **Análisis ambiental y de historial laboral**

Es posible que tengas que llevar a cabo un análisis ambiental o de historia laboral (ocupación, servicio militar, exposición a productos químicos) para identificar una reacción retardada.

### **Cuando hacer una evaluación**

- Cuando el cliente tiene una historia clínica de asma, alergias o enfermedades autoinmunes que presentan confusión debido a síntomas poco específicos como; dolores musculares, dolores articulares, dolores de cabeza, dolores de espalda, trastornos del sueño, pérdida de apetito, pérdida de interés por el sexo y/o síntomas de las vías respiratorias altas.
- Cuando la presencia de síntomas incluye una inusual combinación de signos y síntomas a nivel multiorgánico.
- Cuando el cliente es diagnosticado con síndrome de fatiga crónica, fibromialgia u otro trastorno menos específico.

### **Encuesta rápida**

- ¿Qué tipo de trabajo realiza?
- ¿Piensa usted que sus problemas de salud están relacionados a su trabajo?
- ¿Utiliza en su trabajo máscara u otro equipo o ropa de protección?
- ¿Sus síntomas mejoran o empeoran cuando está en casa o en el trabajo?  
Prosiga si es peor en el trabajo: ¿alguien más en el trabajo tiene problemas similares?  
Prosiga si es peor en casa: ¿Ha hecho alguna reforma en casa en los últimos 6 meses?
- ¿Ha estado expuesto a polvo, amianto, humos, químicos, radiación o ruidos fuertes?
- ¿Ha hecho usted el servicio militar en cualquiera de sus ramas?  
*Si ha sido así, ¿En algún momento estuvo expuesto a polvos, humos, químicos, radiación u otras sustancias?*

### **Seguimiento**

Puede ser necesario hacer preguntas adicionales basadas en su historial clínico, síntomas y factores de riesgo presentes.

- ¿Vive usted cerca de una zona de residuos peligrosos, o cualquier instalación industrial que emita olores químicos o humos?
- ¿Vive en una casa construida hace más de 40 años? ¿Ha hecho alguna reforma u obra?
- ¿Utiliza pesticidas en casa o en jardín o en sus mascotas?
- ¿Cuál es su fuente de agua potable?
- Cronología de empleos (tipo de industria, tipo de trabajo, años trabajados)
- ¿Cuán nuevo es el edificio donde trabaja?
- Encuesta de exposición (equipo de protección utilizado, exposición al polvo, radiación, químicos, peligros biológicos, peligros físicos)
- ¿Alguna vez ha sido expuesto a agentes químicos o irritantes tales como; amianto, alquitrán, tintes de anilina, bencinas, herbicidas, fertilizantes, serrín u otros?